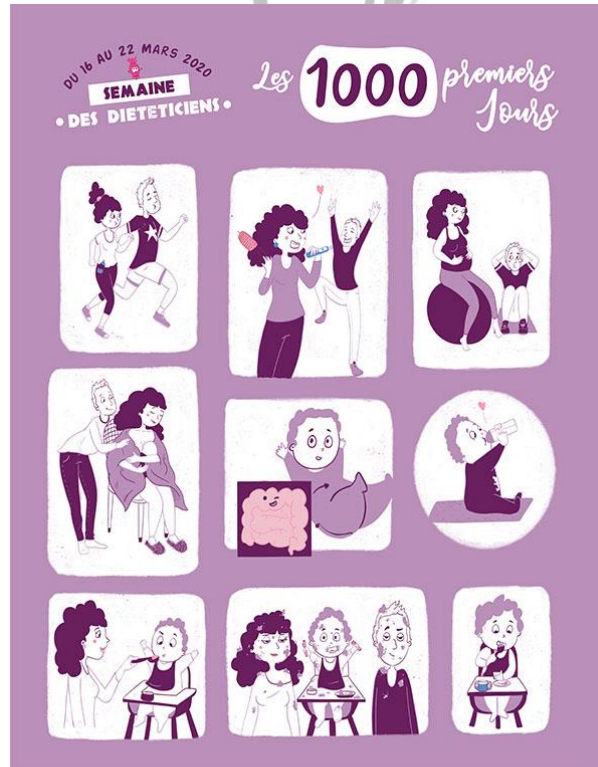


# DOSSIER DE PRESSE

Semaine annuelle des diététiciens  
du 16 au 22 mars 2020



**U D L F** ASBL Le diététicien, le partenaire de votre santé  
Prenez contact avec un diététicien de votre région.  
Union professionnelle des diététiciens de langue française

[www.lesdieteticien.be](http://www.lesdieteticien.be)  
Tel : 0478 720 250  
f U D L F i opdf\_asbl u opdf\_asbl

*Du 16 au 22 mars 2020, l'Union Professionnelle des Diététiciens de Langue Française organise « La semaine des diététiciens ».*

*Une occasion unique est donnée au grand public de rencontrer gratuitement les diététiciens agréés de leur région. De nombreuses activités sont prévues sur le thème de cette année : « Les 1000 premiers jours ».*

*Autant de raisons de franchir la porte du diététicien agréé près de chez vous!*

**Union Professionnelle des Diététiciens de Langue Française-asbl**

Secrétariat : Rue des frères Poels, 46 à 1325 Dion-le-Val | 0478/720 250 | [secretariat.updlf@gmail.com](mailto:secretariat.updlf@gmail.com) | [www.lesdieteticien.be](http://www.lesdieteticien.be)

Siège social : Rue de Bossière, 9 à 5640 Mettet (Graux) | Numéro d'entreprise : 0899.520.293

Compte bancaire : IBAN BE34 3630 8222 2290 | BIC BBRUBEBB

## Présentation de la semaine des diététiciens

Pour la 15<sup>ème</sup> fois, les diététiciens ont décidé de communiquer vers le grand public sur des thèmes visant la promotion de l'alimentation équilibrée et savoureuse au sein de la population belge.

### « Les 1000 premiers jours »

Du **16 au 22 mars 2020**, les diététiciens souhaitent occuper le devant de la scène. Grâce à de nombreuses actions locales, ils vont sensibiliser le public à l'alimentation pendant les 1000 premiers jours de vie, faire connaître leur profession et les spécificités de leur métier.

Les journalistes et médias peuvent soutenir ce projet en annonçant les événements qui se dérouleront au niveau régional et national et en collaborant, chacun selon son domaine, à la diffusion d'informations.

## Qui est le diététicien agréé ?

Le **diététicien** est le **spécialiste de l'alimentation**, diplômé de l'enseignement supérieur. Sa formation envisage tous les aspects de l'alimentation et les liens entre l'alimentation et l'état de santé. Le diététicien belge est armé d'une solide formation scientifique en nutrition et possède une connaissance approfondie des aliments (composition, valeur nutritionnelle, ...).

Il peut exercer son métier dans différents domaines, par exemple :

- En milieu hospitalier, en maisons de repos, en institutions de soins ;
- En cabinet privé pour des consultations individuelles ou en groupe ;
- En cuisine de collectivité (gestion des repas et bonnes pratiques d'hygiène à appliquer en cuisine de collectivité) ;
- Dans l'industrie agro-alimentaire ;
- Dans l'enseignement (cours d'alimentation en hôtellerie, ...) ;
- Comme consultant en communication nutritionnelle, ...

Les diététiciens belges francophones sont représentés par l'**UPDLF-asbl**. Cette association soutient l'ensemble des événements organisés durant la semaine des diététiciens. Elle a pour missions de former, informer, promouvoir et défendre la profession de diététicien. L'UPDLF vise à fournir au grand public, outre un répertoire de ses membres et de leurs compétences, des **renseignements et conseils utiles pour une alimentation saine et optimale** par la réalisation de dépliants informatifs, la participation à des projets d'éducation nutritionnelle, la diffusion d'informations via les médias, ...

**Union Professionnelle des Diététiciens de Langue Française-asbl**

Secrétariat : Rue des frères Poels, 46 à 1325 Dion-le-Val | 0478/720 250 | secretariat.updlf@gmail.com | www.lesdieticiciens.be

Siège social : Rue de Bossière, 9 à 5640 Mettet (Graux) | Numéro d'entreprise : 0899.520.293

Compte bancaire : IBAN BE34 3630 8222 2290 | BIC BBRUBEBB

## Que proposeront les diététiciens ?

Ils rencontreront le grand public grâce à des **actions gratuites** :

- Lors de **conférences-ateliers** organisés dans leur région sur le thème de l'alimentation du nourrisson, du jeune enfant, ainsi que de la femme enceinte et allaitante ;
- En distribuant des **brochures et informations** conçues par leurs soins aux patients des hôpitaux, des cabinets privés, des maisons de repos, et autres collectivités dans lesquelles ils œuvrent ;
- Sous forme d'une **rencontre personnalisée** dans le cabinet du diététicien: les contacts offerts consistent en un **entretien d'environ 15 minutes** au cours duquel un bilan nutritionnel rapide peut être dressé.

## Comment pouvez-vous soutenir ce projet ?

Nous vous proposons de l'information "à la carte":

- **Interviews** de diététiciens de votre région: indépendants, hospitaliers.
- **Participation aux actions de sensibilisation et/ou conférences** de votre région.
- **Exploitation des leaflets et fascicules** sur le thème des 1000 premiers jours disponibles prochainement.

## Où trouver les diététiciens agréés participants ?

Les diététiciens participants seront renseignés à partir du 25 février sur le site : <http://www.lesdieteticiens.be/>



**Union Professionnelle  
des Diététiciens de Langue Française**

### CONTACTS POUR L'UPDLF :

▪ Hélène Lejeune, présidente de l'UPDLF -  
0477/69.64.89

### Secrétariat de l'UPDLF

Rue des frères Poels, 46 - 1325 Dion-le-Val  
Téléphone : 0478/720.250

**Union Professionnelle des Diététiciens de Langue Française-asbl**

Secrétariat : Rue des frères Poels, 46 à 1325 Dion-le-Val | 0478/720 250 | [secretariat.updlf@gmail.com](mailto:secretariat.updlf@gmail.com) | [www.lesdieteticiens.be](http://www.lesdieteticiens.be)

Siège social : Rue de Bossière, 9 à 5640 Mettet (Graux) | Numéro d'entreprise : 0899.520.293

Compte bancaire : IBAN BE34 3630 8222 2290 | BIC BBRUBEBB