

Sommaire

L'Actu-Diéta
est l'organe officiel d'information de
L'Union Professionnelle des
diplômés en Diététique de Langue
Française (U.P.D.L.F.)

U.P.D.L.F.
Rue de l'Espinat, 23
1380, Lasne
updlf@skynet.be

Comité de rédaction
de Vries Joy
Demierbe Véronique
Jacobs Magali
Louradour Gabrielle
Verdin Valentine
Dominicy Noélie

Responsable publicités
Reinis Lionel
sponsoringupdlf@gmail.com

Éditeur responsable
de Vries Joy

Les informations contenues dans les
articles de l'Actu-Diéta engagent la seule
responsabilité de leurs auteurs.
Toute reproduction ou
utilisation à des fins publicitaires des textes
parus dans «l'Actu-Diéta» est interdite sans
l'autorisation écrite de
l'éditeur responsable.

Impression
APPORT DIRECT
Rue Sart Bas, 48
6210 REVES
Tél. +32(0)71/88 57 89
www.apportdirect.be

Edito..... 04
Véronique Demierbe

Alimentation & prévention du cancer 05
Eva De Winter

Cancers: bref état des lieux..... 12
D^r D. Vander Steichel

Fondation contre le Cancer: communiqué 15

Rémission d'un cancer du sein et diététique..... 18
Léna Frateur

Maigrir en pharmacie? 24
Julien Crespeigne

L'alimentation équilibrée pour le végétalien 30
Jason Bouziotis

Lu pour vous:

Plus jamais mal au ventre avec le régime FODMAPS 34

Constipation: quelles solutions? 30
B. Bertrand - B. Crispin

Aliment sous la loupe: l'huître 37
Gabrielle Lauradour

Saveur du monde: la cuisine Mexicaine 42
Noélie Dominicy

Recette: Sopa AZTECA 44
Noélie Dominicy

Profil de diététicien: Françoise Sirjacobs..... 46
Valentine Verdin