

Présentation de la semaine des diététiciens

Pour la 14^{ème} fois, les diététiciens ont décidé de communiquer vers le grand public sur des thèmes visant la promotion de l'alimentation équilibrée et savoureuse au sein de la population belge.

« Le sucre, ça se déguste ! »

Du **18 au 24 mars 2019**, les diététiciens souhaitent occuper le devant de la scène. Grâce à de nombreuses actions locales, ils vont sensibiliser le public à une consommation adéquate de glucides, faire connaître leur profession et les spécificités de leur métier. La meilleure action proposée lors de cette semaine sera plébiscitée.

Les journalistes et médias peuvent soutenir ce projet en annonçant les événements qui se dérouleront au niveau régional et national et en collaborant, chacun selon son domaine, à la diffusion d'informations.

Qui est le diététicien agréé ?

Le **diététicien** est le **spécialiste de l'alimentation**, diplômé de l'enseignement supérieur. Sa formation envisage tous les aspects de l'alimentation et les liens entre l'alimentation et l'état de santé. Le diététicien belge est armé d'une solide formation scientifique en nutrition et possède une connaissance approfondie des aliments (composition, valeur nutritionnelle, ...).

Il peut exercer son métier dans différents domaines, par exemple :

- En milieu hospitalier, en maisons de repos, en institutions de soins ;
- En cabinet privé pour des consultations individuelles ou en groupe ;
- En cuisine de collectivité (gestion des repas et bonnes pratiques d'hygiène à appliquer en cuisine de collectivité) ;
- Dans l'industrie agro-alimentaire ;
- Dans l'enseignement (cours d'alimentation en hôtellerie, ...) ;
- Comme consultant en communication nutritionnelle, ...

Les diététiciens belges francophones sont représentés par l'**UPDLF-asbl** [Union Professionnelle des Diététiciens de Langue Française]. Cette association soutient l'ensemble des événements organisés durant la semaine des diététiciens. Elle a pour missions de former, informer, promouvoir et défendre la profession de diététicien. L'UPDLF vise à fournir au grand public, outre un répertoire de ses membres et de leurs compétences, des **renseignements et conseils utiles pour une alimentation saine et optimale** par la réalisation de dépliants informatifs, la participation à des projets d'éducation nutritionnelle, la diffusion d'informations via les médias, ...

Que proposeront les diététiciens ?

Ils rencontreront le grand public grâce à des **actions gratuites** :

- Lors de **conférences-ateliers** organisés dans leur région sur le thème des sucres ;
- En distribuant des **brochures et informations** conçues par leurs soins aux patients des hôpitaux, des cabinets privés, des maisons de repos, et autres collectivités dans lesquelles ils œuvrent ;
- Sous forme d'une **rencontre personnalisée** dans le cabinet du diététicien: les contacts offerts consistent en un **entretien d'environ 15 minutes** au cours duquel un bilan nutritionnel rapide peut être dressé :
 - Mesure de la taille, du poids, du tour de taille, ...
 - Dialogue autour du thème des sucres ;
 - Réponse à l'une ou l'autre question en rapport avec l'alimentation.

Comment pouvez-vous soutenir ce projet ?

Nous vous proposons de l'information "à la carte":

- **Interviews** de diététiciens de votre région: indépendants, hospitaliers, travaillant en maison de repos, en cuisine de collectivité.
- **Participation aux actions de sensibilisation et/ou conférences** de votre région.
- **Exploitation des leaflets et fascicules** sur le thème des sucres disponibles prochainement.

Où trouver les diététiciens agréés participants ?

Les diététiciens participants seront renseignés à partir du 25 février sur le site : <http://lesdieteticiens.be/>



**Union Professionnelle
des Diététiciens de Langue
Française**

CONTACTS POUR L'UPDLF:

- Hélène Lejeune, présidente de l'UPDLF - 0477/69.64.89

Secrétariat de l'UPDLF

Rue des frères Poels, 46 - 1325 Dion-le-Val
Téléphone: 0478/720.250