



Equilibre en question

Quels sont les compromis acceptables ?



PROGRAMME

08h00 – 08h45 : Accueil des participants et visite des stands

08h45 – 09h00

Discours du Président de l'UPDLF, Serge Pieters

09h00 – 09h45

Les nouvelles recommandations
du Conseil Supérieur de la Santé

PROF. DR. JEAN NÈVE, PRÉSIDENT DU CONSEIL SUPÉRIEUR DE LA SANTÉ
VÉRONIQUE MAINDIAUX, DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE,
PROF. INSTITUT PAUL LAMBIN (HE VINCI)

09h45 – 10h30

Les menus de cuisine de collectivité (Food Cost) (Titre à préciser)

XAVIER BOUVY, GESTIONNAIRE À L'ARSENAL, NAMUR

10h30 – 11h00 : Pause

11h00 – 11h45

Superfoods et badfoods : entre science et croyances

NICOLAS GUGGENBÜHL, DIÉTÉTICIEN, LIC. NUTRITION,
PROF. INSTITUT PAUL LAMBIN (HE VINCI)

11h45 – 12h30

Pourquoi adoptons-nous des comportements dangereux pour
notre santé physique et psychologique afin d'atteindre notre
idéal de poids ?

CLAIRE PHILLIPART, PSYCHOLOGUE-PSYCHOTHÉRAPEUTE

12h30 – 12h45

Divers (Prix de la diététique, etc.)

12h45 – 13h45 : Lunch et visite des stands

14h00 – 14h45

Mise en place d'un régime cétogène lors d'épilepsie
réfractaire chez l'enfant

ISABELLE COLSON, DIÉTÉTICIENNE - MASTER EN NUTRITION,
CHN WILLIAM LENNOX-OTTIGNIES

14h45 – 15h30

Le jeûne (Titre à préciser)

PROF. JEAN-LUC THISSEN, ENDOCRINOLOGIE ET NUTRITION,
CLINIQUES UNIVERSITAIRES ST LUC

15h30 – 16h15

Alimentation végétalienne : idées reçues et tendances
actuelles

Le régime paléolithique : mythes et limites ?

YULIA STEPANENKOVA, DIÉTÉTICIENNE
SERGE PIETERS, DIÉTÉTICIEN AGRÉÉ-NUTRITIONNISTE DU SPORT

16h15 - Conclusions