

Formations pour diététiciens aux outils relationnels

L'Écoute active et L'Affirmation de soi

Une journée découverte & deux journées d'approfondissement

Marche en Famenne, février et mars 2018

Je ne sais comment lui dire... comment lui faire comprendre ?

Cette patiente se met, chaque fois à pleurer.... Je ne sais pas quoi faire ?

Celui-là a l'air de vouloir me faire plaisir.... Est-ce qu'il comprend sa situation ?

Si vous vous retrouvez avec ce genre de pensées, d'interrogations, et que vous cherchez des réponses, cette journée découverte d'outils est faite pour vous.

Nous y découvrirons comment, à l'aide des outils de l'écoute et de l'affirmation de soi, sortir d'impasses et de difficultés dans la relation avec notre patient.

Journée découverte

- Utilité de l'écoute et l'affirmation de soi dans ma pratique de diététicien
- Fondements de l'écoute active : empathie, non-jugement et authenticité
- Transposition des outils dans ma pratique
- Place de l'assertivité (Affirmation de soi) dans mes relations professionnelles
- Nos représentations de l'affirmation de soi
- Différenciation entre agressivité/passivité/manipulation/assertivité

Si vous avez vécu la journée « découverte » précédente et que vous voulez surtout pratiquer les outils, les journées d'approfondissement vous attendent.

Journées d'approfondissements

Elles sont essentiellement pratiques.

Entraînement aux techniques d'écoute active

- Synchronisation et congruence
- Reformulation
- Questionnement
- Reflet

Entraînement aux techniques de Communication assertive

- Message en « Je »
- OSBD
- Alternative
- Disque rayé

Reconnaître et répondre adéquatement aux émotions (celles du patient et les miennes) et s'en servir en entretien.

Les outils abordés seront systématiquement appliqués aux situations vécues des participants au travers a de cas et de jeux de rôle en petits groupes

La formatrice, Catherine Schierling-Henrion

Psychologue clinicienne, Catherine Schierling-Henrion travaille depuis plus de 10 ans en tant que formatrice d'adultes, superviseur et psychothérapeute dans son centre Com&Moi en région liégeoise, mais aussi en Wallonie et à Bruxelles.

Catherine a à cœur la dimension unique de chaque personne, ses spécificités, son cadre de référence, aussi chacune de ses interventions se veut unique et personnalisée.

Elle collabore avec un comédien durant une demi-journée d'approfondissement.

Quand ?

Journée découverte : le 22 février 2018

Journées d'approfondissement : les 8 mars et 15 mars 2018

De 9h à 16h30. *Accueil à partir de 8h30.*

Où ?

Maison de la culture Famenne-Ardenne, Le Tiroir des Saveurs

Chaussée de l'Ourthe 74,

6900 Marche-en-Famenne Marche

Coût ?	
Matinée découverte (inscription avant 20 12 2017) <i>22 février 2018</i>	Journées d'approfondissement (ins. avant 20 01 2018) 8 et 15 mars 2018
Membres UPDLF : 95 € Autres : 125 €	Membres UPDLF : 250 € Autres : 310 €

La formation peut être annulée si le nombre de participants n'est pas atteint. Chaque demande de remboursement, lors d'un désistement, sera négociée individuellement.

Inscription avant le 20 décembre 2017 pour la journée découverte **et avant le 20 janvier 2018** pour les journées d'approfondissement. Le paiement tient lieu d'inscription.

N° de compte BE 3436308222290 -

Communication : Intervision - Nom et prénom du participant - Nom de l'orateur (Schierling)

Inscription en ligne : cliquez ici <https://www.inscription-facile.com/form/fmMbZKogSvLIDeoVaXKS>

Pour plus de renseignements

Françoise Sirjacobs : 0032 477422020

sirjacobs.france@gmail.com

Une initiative GD



Groupe de

