



**Union Professionnelle  
des Diététiciens  
de Langue Française**

## **Communiqué de presse**

### **Prends ton alimentation en main, consulte un diététicien !**

Ainsi s'intitule la campagne de promotion du métier de diététicien qui se déroulera du 12 au 18 novembre 2018 prochain partout en Wallonie et en collaboration avec les diététiciens néerlandophones (VBVD) et l'Association Française des Diététiciens Nutritionnistes (AFDN).

Présence dans les médias et sur les réseaux sociaux, mise en ligne quotidienne d'extraits filmés au cours d'un micro-trottoir, distribution de flyers et d'affiches dans les commerces de quartier, les écoles, les clubs sportifs, les pharmacies, les cabinets médicaux, les établissements hospitaliers, ... tous les diététiciens francophones, soutenus par leur association professionnelle (UPDLF) se mobiliseront par tous les moyens pour mieux faire connaître leur métier aux professionnels de santé et au grand public.

Bien-être et qualité de vie nous préoccupent tous au quotidien. Tous, nous sommes conscients que notre mode de vie et notre alimentation conditionnent notre santé. Dans ce contexte les conseils « miracles » de tout ordre et notamment nutritionnels foisonnent.

Comment savoir évaluer le bien-fondé de ces messages émanant souvent de personnes éminemment connues usant de leur célébrité pour les divulguer ? Comment être certain de ne pas tomber dans le piège des régimes à la mode, de recevoir les justes conseils alimentaires adaptés à nos propres besoins ? Comment savoir qui écouter et à qui faire confiance ?

Un diététicien, est un professionnel de la santé, spécialiste de l'alimentation, compétent, diplômé, reconnu et agréé, mais aussi passionné du "BIEN-MANGER" au quotidien. Il permet à tout un chacun, petits et grands, en bonne santé ou malades de bénéficier d'une alimentation optimale au jour le jour. Les conseils qu'il prodigue reposent sur des recommandations officielles, scientifiquement validées avec pour objectif le bien-être dans l'assiette au travers d'une cuisine savoureuse et gourmande. La prise en charge et l'accompagnement qu'il propose sont personnalisés et répondent aux attentes, contraintes et habitudes de chacun.

Vous l'aurez compris, votre appui lors de notre campagne nous est capital, par la mise en lumière de nos compétences en matière de prise en charge nutritionnelle, la diffusion de nos slogans et capsules filmées, l'exploitation de nos affiches et brochures, l'interview de diététiciens et la promotion de notre page internet ([www.lesdieteticiens.be](http://www.lesdieteticiens.be)) et, restant à votre disposition, nous vous sommes déjà reconnaissants de tout ce que vous pourrez mettre en œuvre pour nous apporter votre soutien.

D'ores et déjà merci !

### **Qui sommes-nous ?**

L'Union Professionnelle des Diététiciens de Langue Française (UPDLF) est l'organe officiel belge francophone de représentation des diététiciens.

### **Nos missions :**

- **Inform**er les diététiciens et le grand public via les réseaux sociaux (Facebook, Instagram, LinkedIn), le site internet, les brèves bihebdomadaires, l'Actu-diéta (revue scientifique), les groupements et la semaine des diététiciens,...
- **Promouvoir** notre métier de diététicien par la réalisation de campagnes, de capsules informatives, d'ateliers, de consultations et via notre participation dans les médias et les salons professionnels ou destinés au grand public,...
- **Défendre** et valoriser notre métier dans les instances officielles (INAMI, SPF Santé publique, IF-IC, ..) et associations professionnelles mais aussi dans les écoles, les hôpitaux, les collectivités, le domicile, la grande distribution,...
- **Former** en développant et poursuivant la formation continue des diététiciens, l'organisation de notre journée d'étude, la mise sur pied ou la pérennisation de spécialisations et la création progressive d'un catalogue de formations.

### **Comment nous contacter ?**

Secrétariat de l'UPDLF : Céline Dehaen

 +32 (0)478/720.250  [secretariat.updlf@gmail.com](mailto:secretariat.updlf@gmail.com)

Contact presse : Hélène Lejeune, Présidente de l'UPDLF

 +32 (0)477/696.489  [helene.updlf@gmail.com](mailto:helene.updlf@gmail.com)