

DOSSIER DE PRESSE

Semaine annuelle des diététiciens du 19 au 24 mars 2018

« Les malnutritions par excès »

Du 19 au 24 mars 2018, l'Union Professionnelle des diplômés en Diététique de Langue Française organise « La semaine des diététiciens ».

*Une occasion unique est donnée au grand public de rencontrer gratuitement les diététiciens agréés de leur région. De nombreuses activités sont prévues sur le thème de cette année : « **Les malnutritions par excès** ».*

Autant de raisons de franchir la porte du diététicien agréé près de chez vous !



**Union Professionnelle
des diplômés en Diététique de Langue Française**

Présentation de la semaine des diététiciens

Pour la 14^{ème} fois, les diététiciens ont décidé de communiquer vers le grand public sur des thèmes visant la promotion de l'alimentation équilibrée et savoureuse au sein de la population belge.

« Les malnutritions par excès »

Du **19 au 24 mars 2018**, les diététiciens souhaitent occuper le devant de la scène. Grâce à de nombreuses actions locales, ils vont sensibiliser le public à l'importance des malnutritions par excès, faire connaître leur profession et les spécificités de leur métier.

Les journalistes et médias peuvent soutenir ce projet en annonçant les événements qui se dérouleront au niveau régional et national et en collaborant, chacun selon son domaine, à la diffusion d'informations.

Qui est le diététicien agréé ?

Le **diététicien** est le **spécialiste de l'alimentation**, diplômé de l'enseignement supérieur. Sa formation envisage tous les aspects de l'alimentation et les liens entre l'alimentation et l'état de santé. Le diététicien belge est armé d'une solide formation scientifique en nutrition et possède une connaissance approfondie des aliments (composition, valeur nutritionnelle, ...).

Il peut exercer son métier dans différents domaines, par exemple :

- en milieu hospitalier, en maisons de repos ;
- en cabinet privé pour des consultations individuelles ou en groupe ;
- en cuisine de collectivité (au niveau de la gestion des repas ou des bonnes pratiques d'hygiène à respecter en cuisine) ;
- dans l'industrie agro-alimentaire ;
- dans l'enseignement (cours d'alimentation en hôtellerie, ...) ;
- comme consultant en communication nutritionnelle, ...

Les diététiciens belges francophones sont représentés par l'**UPDLF-asbl** [Union Professionnelle des diplômés en Diététique de Langue Française]. Cette association chapeaute l'ensemble des événements organisés durant la semaine des diététiciens. Elle a pour missions de former, informer, promouvoir et défendre la profession de diététicien. L'UPDLF vise à fournir au grand public, outre un répertoire de ses membres et de leurs compétences, des **renseignements et conseils utiles pour une alimentation saine et équilibrée** par la réalisation de dépliants informatifs, la participation à des projets d'éducation nutritionnelle, la diffusion d'informations via les médias, ...

Que proposeront les diététiciens ?

Ils rencontreront le grand public grâce à des **actions gratuites** :

- lors de **conférences-ateliers** organisés dans leur région sur le thème des malnutritions par excès ;
- en distribuant des **brochures et informations** qu'ils auront élaborées aux patients des hôpitaux, des cabinets privés, des maisons de repos, et autres collectivités dans lesquelles ils œuvrent ;
- sous forme d'une **rencontre personnalisée** dans le cabinet du diététicien: les contacts offerts consistent en un **entretien d'environ 15 minutes** au cours duquel un bilan nutritionnel rapide peut être dressé :
 - mesure de la taille, du poids, du tour de taille...
 - dialogue autour de la consommation des malnutritions en excès ;
 - réponse à l'une ou l'autre question en rapport avec l'alimentation.

Comment pouvez-vous soutenir ce projet ?

Nous vous proposons de l'information "à la carte" :

- **Interviews** de diététiciens de votre région : indépendants, hospitaliers, travaillant en maison de repos, en cuisine de collectivité.
- **Participation aux actions de sensibilisation et/ou conférences** de votre région.
- **Exploitation des leaflets et fascicules** sur le thème des malnutritions par excès disponibles prochainement.

Où trouver les diététiciens agréés participants ?

Les diététiciens participants seront renseignés à partir du 1^{er} mars 2018 sur le site : <http://lesdieteticiens.be/>



**Union Professionnelle
des diplômés en Diététique de
Langue Française**

CONTACTS POUR L'UPDLF :

▪ Serge Pieters, Président de l'UPDLF, responsable presse audiovisuelle : 0476/609.653 ou pieters.diet@skynet.be

Secrétariat de l'UPDLF

70 avenue de la Forêt – 1950 Kraainem
Tél: 0478/720.250 – mail: secretariat.updlf@gmail.com

